



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КАРДИОНЕВРОЗА

Многие люди старшего возраста страдают гипертонической болезнью, но не все знают, что часто это заболевание начинается с такого состояния, которое в медицине называют «кардионевроз», он же невроз сердца или сердечная нейроциркуляторная дистония. Это как бы начальная стадия гипертонии, на которой еще можно стабилизировать артериальное давление и приостановить развитие гипертензии, потому что данная патология является функциональным расстройством сердечно-сосудистой системы, при котором отсутствуют явно выраженные органические поражения сердца. У пожилых людей это состояние может быть спровоцировано психологическими факторами на фоне возрастных изменений сердечно-сосудистой системы, а также сопутствующими хроническими заболеваниями, температурными катаклизмами и высокой температурой воздуха летом.



Физиологическая адаптация к высоким температурам воздуха осуществляется за счет возрастания потоотделения и уменьшения выделения натрия, удерживающего воду (защита от обезвоживания). При этом возникает электролитный дисбаланс, проявляющийся также снижением уровня калия и магния. Недостаток этих микроэлементов может легко привести к дестабилизации АД, аритмии и кардионеврозу. Восполнить дефицит микроэлементов можно с помощью включения в рацион соответствующих продуктов: магний содержат орехи, гречка, пшено, фасоль и горох, морская капуста, калия много в большинстве овощей и фруктов, особенно в сезон их естественного созревания. Важно также учитывать, что в жаркую погоду в силу действия адаптационных механизмов уровень АД (артериального давления) снижается, поэтому пациенты с ГБ (гипертонической болезнью) могут принять это за улучшение состояния и перестать принимать гипотензивные лекарства, что может привести к гипертоническому кризу. Повышение АД не требует сложной диагностики, оно может быть выявлено с помощью обычного тонометра, который необходимо иметь дома всем людям старшего возраста. Если лечение начато вовремя, в большинстве случаев гипертензия достаточно легко поддается коррекции, но если не придать ей должного внимания, то кардионевроз легко трансформируется в гипертоническую болезнь, которая может осложниться необратимыми поражениями сосудов мозга, почек, сетчатки глаз, привести к снижению памяти и интеллекта, нарушению координации движений, ухудшению зрения. Чтобы не подвергать свое здоровье неоправданному риску, людям зрелого возраста следует регулярно измерять артериальное давление и в случае его стабильного повышения обращаться к врачу.

Причинами кардионевроза у пожилых людей чаще всего бывают психологические факторы: тревога, депрессия, эмоциональные потрясения при стрессах, умственном и физическом пере-

утомлении, резкой смене привычной обстановки. Всё это негативно действует на нервную и сердечно-сосудистую систему и усугубляется такими возрастными явлениями, как снижение эластичности и повышение резистентности кровеносных сосудов, ухудшение функций миокарда и сердечных клапанов за счет фиброзных изменений. Наличие хронических заболеваний тоже может влиять на развитие кардионевроза, и наиболее опасны в этом плане атеросклероз, ишемия, сахарный диабет и неврологические заболевания, приводящие к нарушениям в работе вегетативной нервной системы,

306 сироп. Эти препараты способствуют не только нормализации сна и улучшению эмоционального статуса, но и стабилизации нервной системы в целом.

Начальными симптомами кардионевроза чаще всего являются т.н. транзиторные (проходящие сами по себе) болевые ощущения в области сердца, разнообразные по характеру и интенсивности, от тупых и ноющих до острых, колющих, отдающих в левую руку, плечо или челюсть. Также характерны нарушения сердечного ритма — учащенное или замедленное сердцебиение и перебои в работе сердца. Из дыхатель-

ными сосудов и сердца, чтобы не спровоцировать подобный приступ?

Лечение и профилактика кардионевроза. Во-первых, не стоит пренебрегать назначениями от кардиолога/терапевта для ежедневного приема, поскольку это грозит повышением АД и болями в сердце. Во-вторых, рекомендуется использовать в профилактике и терапии заболеваний сердца и сосудов комплексные гомеопатические натуральные лекарственные средства. **КАРДИАЛГИН ЭДАС-106** или **ЭДАС-906 гранулы** показан при дисфункциях сердечно-сосудистой системы, при кардионеврозе, аритмии и гипертонической болезни в начальной стадии. **КАРДИОМИЛ ЭДАС-135** или **ЭДАС-935 гранулы** — при ИБС, стенокардии, атеросклерозе сосудов сердца и мозга, ГБ в любой стадии. **ВИСКУМЕЛ ЭДАС-137** или **937 гранулы** при атеросклерозе сосудов, ГБ в любой стадии, при последствиях перенесенного инсульта. **АРНАУР ЭДАС-138** или **ЭДАС-938 гранулы** назначают при ГБ, атеросклерозе сосудов сердца и мозга, облитерирующем энтерите, а также для профилактики инсульта и возрастной катаракты. Для поддержания функций миокарда рекомендуется также прием фитопрепаратов, содержащих экстракт боярышника и шиповника, которые являются прекрасными средствами для антиоксидантной защиты, улучшения коронарного и мозгового кровообращения и снижения уровня холестерина крови. Кроме того, необходимо соблюдение щадящего режима труда и отдыха с ночным сном не менее 8 часов, а также употребление продуктов с повышенным содержанием калия, необходимого для нервной системы и миокарда: картофель в мундире, авокадо, бананы, курага и изюм, орехи, семена подсолнечника и кунжута, твердые сыры, перловка, гречка и овес.

«Исследования, проведенные специалистами разных стран, в том числе из Гарвардской Школы общественного здравоохранения и Школы медицины Гарвардского университета, подтверждают растущее доверие врачей и пациентов к гомеопатии. Положительное отношение к гомеопатии намного выше среди тех людей, которые принимали гомеопатические средства по назначению врача, по сравнению с теми, кто сам себе «прописывал» такие препараты и самостоятельно покупал их в аптеке».

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова
«Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира»
(полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

что, в свою очередь, провоцирует проблемы с проводящей системой миокарда и вызывает развитие кардионевроза.

Предвестниками невроза сердца бывают перепады настроения, инсомнии в виде повышенной сонливости или, наоборот, бессонницы, склонностью к депрессии и к повышенной агрессивности. Особого внимания требует нестабильное психологическое состояние у людей с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, тем более в зрелом и пожилом возрасте — без коррекции функций нервной системы практически невозможны не только нормальная жизнь, но и эффективное лечение функциональных и соматических патологий. Для поддержки нервной системы и, соответственно, для профилактики кардионевроза врачи-гомеопаты рекомендуют принимать комплексные гомеопатические лекарственные препараты **ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли** или **ЭДАС-911 гранулы** и/или **ПАССАМБРА ЭДАС-**

ных расстройств первыми появляются одышка, чувство нехватки воздуха, ощущение кома в горле. Из психоэмоциональных нарушений можно назвать повышенную тревожность, раздражительность и беспокойство, страхи, плаксивость, нарушения сна, из вегетативных — головокружения и головные боли, слабость, потливость и озноб. В жаркую погоду палящее солнце, высокая влажность воздуха и нестабильное атмосферное давление негативно влияют не только на пожилых людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, но и на первый взгляд не больных. Даже у вполне здорового человека при такой погоде может участиться пульс, появиться одышка, ощущение нехватки воздуха и чувство сдавленности в груди. Все это результат повышенной нагрузки на сердце. Что же делать людям с болез-



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА

♥ **КАРДИАЛГИН ЭДАС-106 капли или ЭДАС-906 гранулы**

Применяется для стабилизации состояния сердца и сосудов при кардиалгии, стенокардии, ишемической болезни сердца и других функциональных нарушениях, в том числе вызванных повышенной метеозависимостью.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84 Звонок бесплатный